



Ministarstvo turizma,
ekologije, održivog razvoja
i razvoja sjevera



Živa u zubima:

Nevidljivi neprijatelj

Da li imate amalgamske ili plombe sa živom?

Amalgamska plomba je sive ili srebrne boje i sastoji se od 50 procenata žive. Boja plombe je razlog zašto je često nazivaju „srebrna plomba“. Često se koriste za popunjavanje šupljina zbog niske cijene i jednostavnosti ugradnje.

Problem je što, zbog visokog sadržaja žive, mogu biti opasne za vaše dugoročno zdravlje - ne postoji poznata bezbjedna količina žive koja može biti unijeta u ljudsko tijelo.

Plombe sa živom koristile su se decenijama za popunjavanje oštećenja ili šupljina (karijesa) na zubima jer se smatralo da mala količina nije štetna.



Nijedna studija nije dokazala da su amalgamske plombe potpuno bezbjedne.

Efekti žive na ljudski organizam



Živa isparava svaki put kada se poremeti. To znači da svaki put kada žvaćete hranu ili dođe do habanja plombe sa živom, ona oslobađa male količine toksičnih gasova.

Ovi gasovi se apsorbuju preko sluzokože i mogu izazvati:

- Povećanu šansu za trovanje živom
- Glavobolje, mučninu, oštećenje nerava
- Živa u amalgamskim plombama može dovesti do oštećenja fetusa
- Neki pojedinci mogu biti alergični na ovu vrstu plombe

Određeni pojedinci su u većem riziku zato što je izloženost živi kumulativna.

Određene grupe ljudi, uključujući trudnice ili one koje planiraju trudnoću, dojilje, djecu (posebno ispod šest godina), osobe sa poznatom alergijom na živu, osobe sa neurološkim oštećenjem ili disfunkcijom bubrega, mogu biti osjetljivije na efekte izloženosti živi iz zubnog amalgama i mogu imati veći rizik od negativnih zdravstvenih efekata.

Ako radite u okruženju sa visokim nivoom žive u vazduhu, trudni ste ili jedete mnogo morskih plodova, u većem ste riziku od trovanja živom.

Određene navike takođe mogu povećati količinu žive koja se oslobađa iz plombi - pijenje toplih napitaka i žvakanje žvakaće gume.

Zamijenite amalgamsku plombu plombom u boji zuba - osim što je bezbjednija za vaše zdravlje, izgleda ljepše od srebrne plombe.

Ako živa iz amalgamskih plombi dospije u životnu sredinu, može nanijeti štetu prirodi i zagaditi izvore vode. Ispuštanje u vodene sisteme se dešava preko otpadnih voda iz komunalnih prečišćivača, za koje se procjenjuje da su uglavnom opterećene živom iz stomatoloških ordinacija.